



香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
Hong Kong Baptist University Affiliated School
Wong Kam Fai Secondary and Primary School



A-Parent Education Academy Handbook

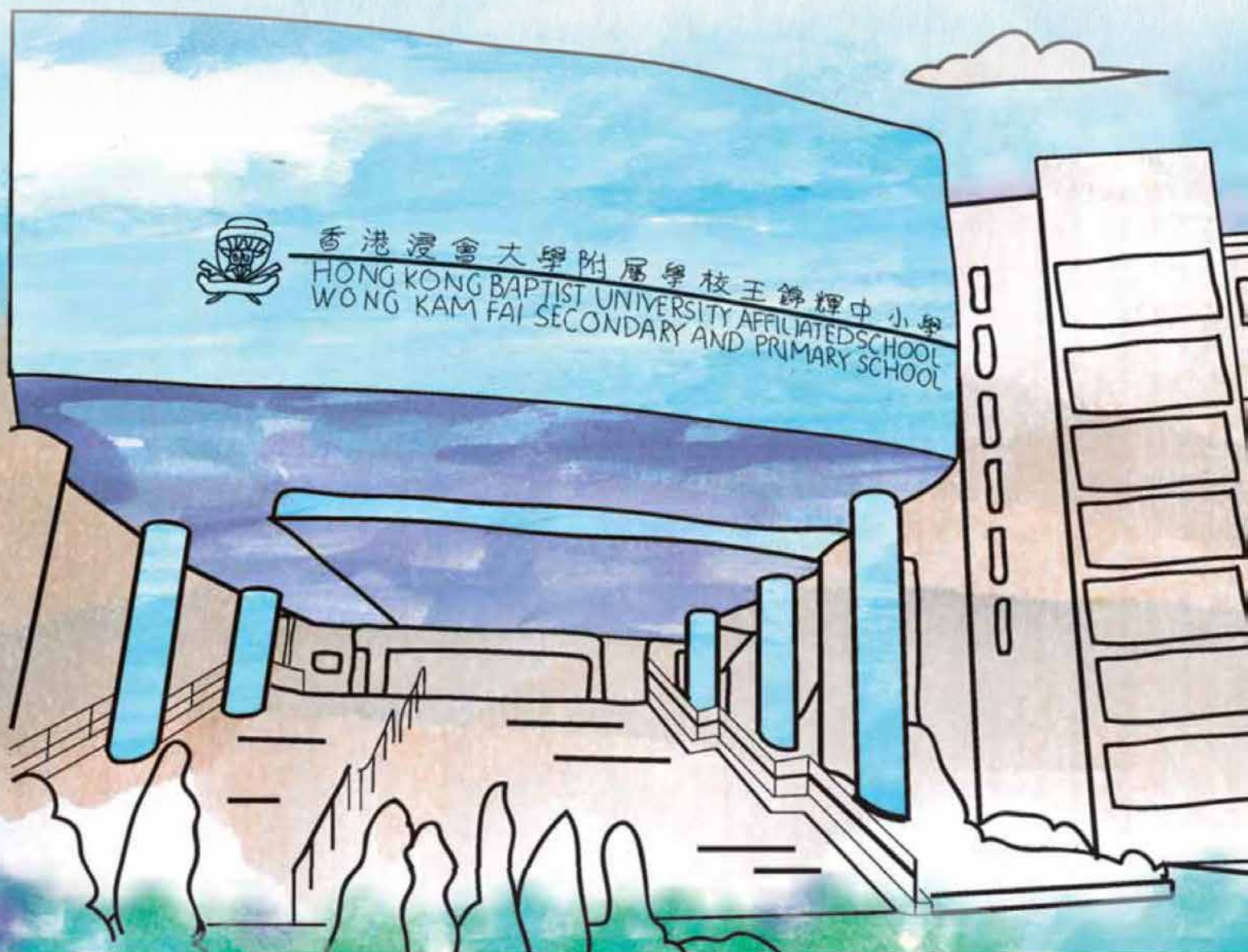
家長學堂手冊 2023-2024

Train up a child in the way he should go: and when he
is old, he will not depart from it. (Proverbs 22:6)

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴22:6）



香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY AFFILIATED SCHOOL
WONG KAM FAI SECONDARY AND PRIMARY SCHOOL



A Vote of Thanks 銘謝



“ ”

First and foremost, I would like to express my heartfelt gratitude to the parents who have consistently proven to be the backbone of both our families and our school. In the face of unprecedented difficulties brought about by the new normal, parents have remained steadfast in their commitment to supporting all school functions and accompanying students on their journey. Your unwavering dedication has been a source of inspiration for us all.

I would also like to extend my sincere thanks to the executive committee members of the Parent-Teacher Association (PTA), who have worked tirelessly in collaboration with the school for the benefit of our students. My thanks must be extended to all the participants in our PEA programmes last year, acting as a role model of lifelong learners in our A-School family. Your participation is most assuredly one of the driving forces for the school's continued development and improvement. I look forward to seeing many more participants and helpers in this school year.

Ms. Claudia Liu

Secondary School Principal

首先，感謝各家長對孩子無盡的付出，您們的愛和支持必成為了家庭和學校的最大的支柱。

面對新常態帶來的困難和限制，家長們依然堅定地支持學校各項活動，陪伴學生前行及學校發展。衷心感謝家長教師會常務委員會成員，感謝他們為我們學生的利益與我校緊密合作；同時必須感謝去年參加家長學堂計劃的所有家長，您們是A-School家庭終身學習的榜樣，您的參與絕對是學校持續發展和進步的動力之一。

衷心期待在本學年看到更多的參與者和協作夥伴！

廖詠琪老師

中學部校長

A Vote of Thanks 銘謝



“ ”

I would like to take this opportunity to express my heartfelt appreciation for your participation in our Parent Education Academy. I have had the pleasure of witnessing the positive impact that this programme has had on the academic and personal growth of our students.

The Parent Education Academy is a testament to the collaborative nature of our school community. By working together, we have created a space where parents can learn about the latest teaching techniques, best practices in education, and how to support their child's learning journey at home. Your commitment to attending these sessions demonstrates your dedication to your child's education, and we are honoured to have you as partners in this important endeavour.

The success of the Parent Education Academy is a direct result of the hard work and dedication of our teachers, staff, and guest speakers. Their expertise and passion for education have been invaluable in creating a dynamic and engaging learning environment for our parents and caregivers. I would like to extend my sincere thanks to each and every one of them for their contribution and commitment to this programme.

In closing, I would like to express my sincere gratitude to all of you, the parents, who have participated in the Parent Education Academy. Your active engagement and support is essential to our students' success, and we look forward to continuing to work together to provide the best possible education for our children.

Mr. Kelvin Lee

Senior Vice Principal
(Head of Primary Division)

我想借此機會衷心感謝每一位參與本校家長學堂的家長。我有幸見證了這個計劃對學生學業和個人成長所帶來的積極、正面的影響。

本校的家長學堂體現了學校與社區合作的本質——通過共同努力，攜手創造了一個空間，讓家長可以了解最新的教養資訊、教育最佳實踐，以及學習如何在家中支持孩子的成長及學習的旅程。家長報讀這些課程體現了各位對孩子教育的奉獻精神，我們很榮幸能與您並肩前行，在這項重要事業中成為親密無間的夥伴。

家長學堂的成功是本校教師、職員和特邀講者辛勤工作和奉獻的成果。他們以專業知識和對教育的熱忱為家長和學生創造了一個無價的、充滿活力和生機的學習環境。我要向每一位為家長學堂無私貢獻的參與者表示衷心感謝。

最後，我要衷心感謝所有參與我們家長學堂的家長。您的積極參與和全力支持對學生的成功至關重要，我們期待與大家繼續攜手合作，為下一代提供最好的教育。

李家榮老師

高級副校長
(小學部總監)



“

Parents are child's first teachers, but we seldom have any training to be their teachers when we grow up. We are all learning as a parent at the same time of being. We all have experienced that guiding a heart is extremely demanding, yet our unconditional love is always motivating us to learn how to walk with our children on their unique growing journey.

So what is the best companion for children? What is the best education for children?

Education is well-built when it is discussed at the dinner table as well as in the classroom. Children gain the greatest strengths when there is consistency between the messages they learn at home and those they derive at school.

A-Parent Education Academy is a platform developed by A-School to support our parents. Together we learn to understand our children in terms of their behavioural characteristics, the social development, the challenges they are facing and their specific needs at their age. When we understand them wholeheartedly, we can touch their hearts, we can become the best companion for our children and guide them to grow in a positive direction with a positive mindset.

In fact, everyone's life is a book. In order to read and understand the book, a modest heart is needed. Let us learn together humbly to understand our child's heart.

Ms. Cho Siu Yee

Associate Vice Principal (Student Development)

家長永遠是孩子的第一位老師，但在父母成長的過程中卻鮮有地被教育過如何做這位老師，我們大部份都是成為父母時，同時學習如何當父母的。在過程中，我們都經歷到引導一顆心是非常不容易，但無私的愛往往推動我們學習如何去陪伴子女成長。

什麼才是孩子最好的夥伴？什麼才是對孩子最好的教育？

當陪伴與聆聽在餐桌與課室中發生，教育就能成功地建立在孩子心上。當他們在家庭與學校所學的內容能一致地灌輸的時候，他們就能學得最好。

「家長學堂」是一個由A-School設立的支援家長平台。讓我們一起學習明白孩子成長的挑戰，了解他們在這些年紀時的需要、行為的特性以及他們社交的發展，從而體會他們的心，成為孩子最好的伙伴，引領他們朝着正面積極的方向前進。

其實每個人的生命就是一本書，需要一顆謙虛的心才能讀懂。讓我們一起謙虛地學習，讀懂孩子的心。

曹小怡老師

協理副校長（學生發展）



“

The PEA was established five years ago to provide A-School families with diversified parenting courses and deepen their understanding of the school through various activities. I have been with you for years. I really want to applaud every parent who is enthusiastic about participating. Every time you concentrate on learning parenting and communication skills, and every time you attend parent volunteer services of all kinds, it is a testament to your dedication, expectations to your children and to the school. It is said: The most beautiful gift is companionship. Let us hold a sincere and loving heart, accompany our children from the ignorant childhood to the green youth, and witness every step of growth.

The participation of every parent is also indispensable. The process of educating their children is also the process of continuous understanding and learning of parents. Let us start to participate and work together in order to be a smart A-Parent!

Ms. Chan Pui Yau

Associate Vice Principal

(Home-School Liaison and Academic Affairs)

家長學堂成立五年，為A-School家庭提供多元化的育兒課程，透過不同形式的活動加深對學校的了解。同行數載，確實要為每一位熱心參與的家長鼓掌，每一次全神貫注地學習育兒與溝通技巧、每一次出席大大小小的家長義工服務，都印證著您對孩子、對學校的付出，對子女的期盼。有說：最美好的禮物就是陪伴，讓我們捧著一顆真心與愛心，陪著孩子們從懵懂的童年走進青蔥少年，見證著每一步成長。

每一位家長的參與也是不可缺少的，父母教育孩子的過程，也是自身不斷感悟和學習的過程。就讓我們起步齊參與，一同攜手做個精明的A-Parent!

陳佩柔老師

協理副校長
(家校事務及學務)

A-Parent Education Academy 2023-2024

家長學堂 2023-2024

A.

Aim of A-Parent Education Academy (PEA) 家長學堂宗旨

The A-Parent Education Academy (PEA) aims to provide various learning opportunities for every A-School parent to equip themselves with parenting skills towards positive communication and to understand their child's emotional needs, so as to build a positive relationship with their child and other family members.

「家長學堂」設立的目的是提供學習機會予每一位A-School的家長，增強與子女溝通及管教子女的技巧，了解子女的情感需要，從而促進親子及家庭關係。

B.

Purposes of PEA 家長學堂目標

1. To build a positive parent-child relationship and enhance communication skills
學習如何建立良好的親子關係及增強溝通技巧
2. To cultivate children's character and develop their self-management skills
學習怎樣培養子女的良好品格及自我管理能力
3. To strengthen the home-school relationship and facilitate the understanding of the school's curriculum and development
加強家校合作，讓家長多了解學校的課程及發展

C.

Programme framework 課程架構



D.

Framework of Parent Education Forums and Workshops 2022-2025

家長教育座談會及工作坊課程架構2022-2025

G1 - G4

Areas	Content/Themes	Type of course	Course Mode
Issues on Children Development, Parenting Strategies and Positive Communication 子女階段性發展需要、教養方法及正向溝通	- Children's Character Development 子女性格培育 - Develop talent and Soft Skills 發掘潛能及軟技能 - Home-school Co-operation 家校合作 - Effective Use of Electronic Devices 有效使用電子產品	Core 必修	Onsite or Online 實體或網上
Life and Values Education 生命及價值教育	- Leader in Me (7 habits) 自我領導力——7個好習慣 - National Security Education 國家安全教育 - Positive Education 正向教育		Onsite or Online 實體或網上
Parents' Physical and Psychological Well-being 家長身心靈健康發展	- Self-Care 自我關懷 - Stress Management 壓力管理 - Healing Arts and Music 藝術及音樂治療 - Healthy Diet 健康飲食	Elective 選修	Onsite or Online 實體或網上
Parent-child Fellowship 親子聯誼會	- Parent-child STEAM Club 親子STEAM 俱樂部 - Film Appreciation Club 親子電影俱樂部		Onsite or Outing 實體或校外

G5 - G8

Areas	Content/Themes	Type of course	Course Mode
Issues on Children Development, Parenting Strategies and Positive Communication 子女階段性發展需要、教養方法及正向溝通	- Peer Influence and Communication 同儕相處及影響 - Learning Strategies 學習策略 - Financial Management and Planning 財富管理及計劃 - Effective Use of Electronic Devices 有效使用電子產品 - Positive Communication 正向溝通 - Sex Education 性教育	Core 必修	Onsite or Online 實體或網上
Life and Values Education 生命及價值教育	- Leader in me (7 habits) 自我領導力——7個好習慣 - Knowing the Death and Treasure Life 生死教育 - Life Planning 生涯規劃 - Me and the Earth 地球與我 - National Security Education 國家安全教育		Onsite or Online or outing 實體或網上 或校外
Parents' Physical and Psychological Well-being 家長身心靈健康發展	- Emotional Intelligence and Emotional regulation Skills 情商及情緒調節技巧 - Work-family-life balance 家庭與工作生活平衡 - Mindfulness Experience 靜觀體驗 - Healing Arts and Music 藝術及音樂治療	Elective 選修	Online 網上
Parent-child Fellowship 親子聯誼會	- Parent-child Sports Club 親子運動俱樂部 - Film Appreciation Club 親子電影俱樂部		Onsite or Outing 實體或校外

G9 - G12

Areas	Content/Themes	Type of course	Course Mode
Issues on Children Development, Parenting Strategies and Positive Communication 子女階段性發展需要、教養方法及正向溝通	- Life Planning and Further Studies 生涯及升學規劃 - Stress Management 壓力管理 - Time Management 時間管理 - Positive Family Conversation 正面家庭對話	Core 必修	Onsite 實體
Life and Values Education 生命及價值教育	- Caring of Children's Emotional Needs 關懷子女情緒需要 - Stories from Families 家庭故事 - National Security Education 國家安全教育		Onsite or Outing 實體或校外
Parents' Physical and Psychological Well-being 家長身心靈健康發展	- Family Well-being Index 家庭幸福指數 - Physical and Psychological Exuberant Vitality 身心活力 - Mindfulness Experience 靜觀體驗 - Healing Arts and Music 藝術及音樂治療	Elective 選修	Online 網上
Parent-child Fellowship 親子聯誼會	- Parent-child Sports Club 親子運動俱樂部 - Life Coach 生涯導師		Onsite or Outing 實體或校外

2022-2023 Course Review 課程回顧

Middle School Parent Education Programmes

為配合學生在青少年早期階段的發展和成長需要，本校為高小及初中學生特別設計了一個「五至八年級課程」(Middle School)，旨在強化知識基礎、建立良好品格及培養自主學習能力。同時，我們亦透過家長教育課程，舉辦不同類型的活動，包括講座及工作坊等，以加強家長面對和照顧子女於成長過程中出現的轉變，希望家長和學生可以正面地迎接升中的挑戰及改變。

Session 1 第一節 14 Oct 2022

Mindfulness Experiences 「靜觀親職體驗」

Dr. Koo, Connie 古緯詩博士



Feedback from participating parents 參與家長回饋

G6C 林玢行 家長

這次工作坊與我以往參加的不同，因為古博士先解構靜觀的理論和大腦結構的關係，令我明白靜觀練習原來可以改變大腦的思考模式，帶來持續的作用。這令我更有動力去進行練習，和小朋友一起實踐。

G7C 廖綽好 家長

參加完這個靜觀課程對我及女兒都有益處，一直想尋找放鬆自己的方法和如何幫助小朋友放鬆功課上的壓力，但找不到宣洩情緒的渠道。上了這個靜觀課程對於處理自己及女兒的情緒有了信心，希望能夠實踐在日常生活之中並好好利用靜觀放鬆自己；亦希望A-School能夠多舉辦這類課程，令到家庭更和睦，孩子生活更愉快，老師工作更順利。

Session 2 第二節 18 Nov 2022

Positive Communication of Couples in the View of Enneagram 正向夫婦溝通有道—從九型人格看夫婦關係

Ms. Charlotte Lee 李翠賢姑娘

Feedback from participating parents 參與家長回饋

講座輕鬆有趣，又能學到很多新的知識，更能引發家長的思考，我會把講座的PowerPoint轉發給我先生，一起學習，相信會有所收穫，謝謝學校費心費力組織這麼好的家長課堂！最讓人感動的是，講座中播放的一段韓國影片，給我很大的啟示，夫妻之間都要經常在日常生活中表達自己對對方的欣賞，並且勇於將愛向對方表示出來。要想對方怎樣對你，先從自我做起。這真是一場讓我受益匪淺的講座。

之前有聽過「九型人格」的講座，得到過不少資訊，比較今天，亦是不遑多讓。除了使我有更深入的了解，也明白到怎樣使用更為有效！當然，用得其所，相信一定能事半功倍！同時，我明自能保持良好關係，得益的一定不單止我的家庭，更能影響身邊的親朋好友！非常值得！



Session 3 第三節 19 Jan 2023

Open the Magic Door of Positive Communication - A Letter to My Child Workshop 3.0 「打開正向溝通的魔法大門—『給我的孩子的一封信』工作坊 3.0」

Ms. Cho Siu Yee 曹小怡老師/Ms. Chan Pui Yau 陳佩柔老師

Feedback from participating parents 參與家長回饋

G8C 劉施霏 家長

「給孩子的一封信」，是一座非常有效和有意義跟孩子一起對話的橋樑，尤其是平時難以啟齒的語言和交流，可以藉着這封信去表達大家對對方的關懷和感受。尤其老師提到這封信不是一年的事情，而是可以一直培養下去的，我們也希望可以堅持下去，對兒子的回應更是感覺奇妙的。

G5A 林珈嵐 G6C 林珈靖 家長

是此講座活動很有幫助，Ms.Cho的分享很觸動到我。她分享與孩子的經歷都是我的經歷。很多時候自己都會失言傷害了孩子，但透過書信真的可以表達很多。去年，因為和大因分享書信而最後相擁而哭，這是多麼感動的畫面。這個講座提醒到我寫信時可寫些什麼，非常好。



Parent Education Conference 家長教育研討會

Theme: Let Life Flow in the Family 主題：讓生命在家庭流動

Feedback from participating parents 參與家長回饋

G5D 周浚揚 家長

感謝家教會和家長學堂舉辦是次講座，講座內容讓我獲益良多。感謝陳博士的分享，其中一個真實個案分享，就是父母親手送孩子進精神科，這個例子令我非常深刻，亦令我覺得作為家長在無時無刻也需要反思。感謝森美作為家長的分享，讓我感到教養孩子的道路上是有同行者的，原諒自己的過錯，因為孩子也是透過經驗而長大的。

G1B Wong Wai Ho Ale

Today's sharing from both speakers was very engaging and inspiring! I have learned a lot today. I was especially inspired by Sammy's sharing of how he learned from his mistakes to guide his kids along the process of pursuing their dreams. During the talk, I continuously reminded myself not to put too much pressure on my sons academically but to allow them more room to explore and expand on their interests. At the end of the day, academic records may not be the only measure of success. If one can pursue their interests, enjoy them, and excel in them, that's the ultimate goal.

Thanks for arranging today's event, and I really enjoyed it!



Parent Volunteers 家長義工

G4A 梁澄慧 家長

澄慧自小對美術興趣不大，每次繪畫也是勉強完成。這令我想起自己讀書的時候，同樣對美術也是興趣不大。正在想辦法如何提起女兒對繪畫興趣的時候，圖書館楊老師剛巧推廣有關繪畫的圖書，邀請家長義工按照圖書內容繪畫，還推介了幾本有趣的圖書給我們參考！

我在圖書館當值翻看那幾本圖書時，忽發奇想，雖然自己畫功一般，但也不妨一試呀！而且按照書本畫，應該不是太難吧！同時可以讓女兒知道媽媽就算繪畫技術平平無奇，亦願意作出嘗試，追求進步。於是我便決心舉手報名，然後按著書本努力去畫。

出來效果當然不是特別漂亮，但也是我跳出舒適圈的一步！結果我的畫竟然可以貼上圖書館壁報，在之後的某一個星期，楊老師還邀請我回學校教小朋友畫一模一樣的畫！我感覺自己在做夢一樣！衷心多謝楊老師給我的這一次機會！

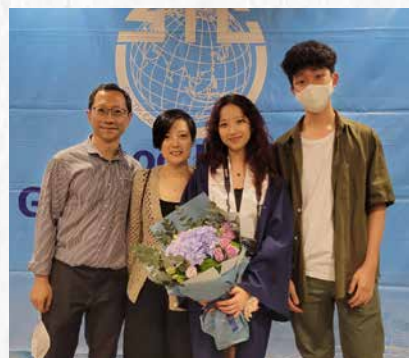
令我意想不到的是，在學期完結時，我女兒的視覺藝術科竟然也大躍進，真令我喜出望外！這件事令我明白，當自己要求小朋友做一件事的時候，自己也要設身處地去克服，才會體會當中的難處，讓我領略身體力行及以身作則的重要！



G9B 許卓弘 家長

作為一位轉校生的家長，最初我只是抱著能多了解學校的心態當家長義工。加入佈置組後，我由衷地感受到會長和家長們的熱誠；即使網課期間，大家仍然一絲不苟地製作出媲美商場的節日佈置。

每逢聖誕節、農曆新年、中秋節、復活節，佈置組都會為校園增添節日氣氛，送上祝福，大家如有機會回校，不妨放慢腳步欣賞一下。



G9D 蘇梓淳 G12D 蘇芍潼 家長

二零二三年我的大女兒中學畢業了，這也代表了我在A-School做了十二年的家長義工。我是中學部的佈置組義工，每逢節日，我們都為學校佈置。因為每年佈置的設計都大同小異，有時候我會很懊惱，不知道如何設計才好，幸好學校有一班熱心的家長義工們幫忙，我們一起設計佈置裝飾，令學校增添了不少節日氣氛，老師和同學都感受到這份喜悅，這也推動我一直留在佈置組服務。希望來年更多家長義工加入佈置組。



Parent Prayer Meeting 家長祈禱小組

崇拜
逢星期六
下午2:30
地點：約書亞堂

兒童崇拜
逢星期六
下午2:15
地點：A102, A103室
***設幼稚園, 小學級



預先報名參與

歡迎一同前來敬拜
主耶穌基督



A - School

十
第一城浸信會
(石門)

團契
逢星期六
下午4:15-6:00
地點：約書亞堂

兒童團契
逢星期六
下午4:15-6:00
地點：A102, A103室
***設幼稚園, 小學級



聯絡我們



The Light in the Storm



光在(石門)



Feedback from participating parents 參與家長回饋



G3E 林恩冕 家長

大家好！我是Flora，女兒恩冕現就讀三年級。

回想當初為女兒轉校，希望申請入讀A-School時，我們一家為這事禱告，祈求主耶穌引領及預備。因此我們才能以平常心等待，若是沒有收到學校的面試邀請，我們亦會安然接受，讓女兒留在原校升讀。十分感恩的是，女兒最後也能順利入讀A-School!

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言22章6節）這是我從學生手冊上看到的。手冊每星期的頁面也印有一節聖經金句，用以提醒或鼓勵學生，實在很有心思。除此之外，讓我留下深刻印象的是，參加學校教會的祈禱會。

還記得和女兒在中學部約書亞堂出席祈禱會的情景——大家一同唱詩敬拜、沙田第一城浸信會的牧者分享聖經信息：「在指望中要喜樂」。各位牧者、老師、家長和同學先分組彼此認識，再分享及一同為各人的需要和學校禱告，那份互相支持的力量及溫暖，如今仍記憶猶新！

透過學校祈禱會，讓我認識了教會牧者和同工。他們除了帶領祈禱會外，還很用心預備每週六在學校舉行的兒童及成人崇拜。還記得在一次聚會中，牧者向女兒和其他小朋友分享有關祈禱的比喻，說就像是打電話或以WhatsApp與耶穌傾談，向祂分享生活點滴或需要，讓孩子們更具體了解祈禱的意義。

更讓我感恩的是，祈禱會讓我認識了不同班別的家長。大家雖然來自不同教會，但皆同心以基督為榜樣，教導兒女學習彼此關愛、分享、互相勉勵。因著上帝的創造，每一位小朋友均是獨特又可愛的；也因此，教養他們的方法亦各有不同。當遇到教養小朋友的問題時，家長會彼此分享經驗及一同禱告。這讓我想起主耶穌曾如此說：「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」（馬太福音18章19節）

除了參與祈禱會外，我和家長義工早前一同參與學校的「福音周」服侍，主題是「活出愛 Love in Action」。大家發揮不同的恩賜，分工合作佈置、預備物資和準備美食。在同學享受美食的時候，家長及教會同工會主動接觸他們，予以關心問候，並以金句和祈禱為同學送上祝福。在這過程中，我深受感動，感受到主愛在圍繞大家。

主耶穌曾這樣的自我介紹：「我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音10章10節）我和女兒十分期待能在日後學校教會祈禱會中，和大家一同唱詩敬拜、禱告，一同在主耶穌裡經歷豐盛的恩惠！



Secondary Division Sunflower Parent Workshops 中學「向日葵」家長同

Theme:

Further Study Parent Seminar cum Subject Selection Seminar 升學輔導家長講座暨選科晚會

Financial Management and Planning Workshop 家長財務策劃工作坊

Life Education in Family by Healing Arts 生命藝術工作坊暨分享會

How to Help Your Child to Cope with Study Pressure 『齊來鬆一鬆』之如何協助子女面對學習壓力



Feedback from participating parents 參與家長回饋



G7C 黃希澄 家長

在是次家長工作坊暨分享會中，學到了如何從日常生活中用藝術與子女交流，不需害怕自己或子女不夠專業，大膽表達各自的意見也是一種不錯的分享和學習的過程，還有得知藝術作品和展覽其實沒有想像中那麼遠，只要有時間找找，香港各區均有不同的展覽，將來一定找機會一家人看看不同的藝術創作，互相交流感受。



G8B 關芷蕎 家長

多謝學校提供這次講座，可以令家長學習多方面配合小朋友選科，另外，第一次接觸可以以小朋友性格去幫助選科，對於中二家長再多一個方向選科，學校亦給予了很多資訊，讓家長及同學可以及早準備，為高中選科及升學就業獲得更多資訊，對生涯規劃更多認識及了解。



G8C Chambrin Elwin Philippe

I think this seminar was very successful and useful. It addressed many of the problems our kids face nowadays. Your advice is truly valuable. I will do my best to maintain a good relationship with my son and daughter. The examples you provided for note-taking are very helpful. I can share them with my children when we study for upcoming assessments. Hopefully, it will help them overcome difficulties, especially my son. He seems very relaxed about his results and doesn't seem to care much, but I believe he can do much better. I hope there will be more seminars in the future. I find them really helpful and I will genuinely make an effort to attend.



1E 馬健豐 家長

書名：《孩子不是壞，只是壓力大》

出版社：遠見天下文化出版股份有限公司

作者：沈克爾/ 泰瑞莎·巴克

幼稚園時，我的兒子明明是一個人人愛的小朋友。誰不知升小後，我的腦海常出現「小朋友，你是誰？」的疑問，對我的孩子感到熟悉中帶點陌生。

《孩子不是壞，只是壓力大》一書告訴我，原來他有壓力。大人總愛提醒小朋友「控制情緒」、「控制行為」，以往的「自我控制」方式，其實也是壓力的源頭之一。「自我調整」其實來得更恰切：我們需要教導孩子如何尋找壓力，舒緩壓力，調整壓力，將一切情感調整至合適水平，而不是抑壓情緒，控制情緒。

書中曾提及，「『有問題』的行為，對自我調整來說是寶貴的先兆，顯示孩子已壓力過大」，但人們「很自然」就會推斷這孩子「很壞」、「很懶」，或者「遲緩」。其實大人應該抓緊訊息，幫孩子走出困境。誠意推薦《孩子不是壞，只是壓力大》。



8A 張雨晨 家長

書名：《正面管教》

出版社：北京聯合出版公司

作者：Jane Nelsen

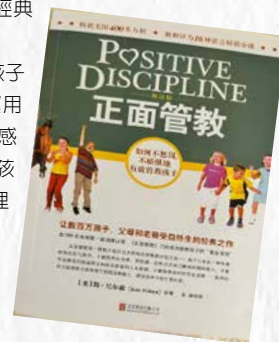
我是第一次當父母，很多地方需要陪伴孩子一起感知和改進。在看到孩子的問題時，我們必須考慮這些問題可是與孩子面對的情況有關。因此，及時而坦誠的親子關係，令我們能及時糾正教育他的方法，引領他找回自信，增加他對學習的喜悅和成就感，從而達成理想，實現目標。

當雨晨升上中學後，我發現孩子好像突然長大了。如我們再按過往對他印象來教育他，是行不通的。正當我在擔心時，我那從University of Edinburgh畢業的好朋友，向我推薦了《正面管教》這本書。

孩子和我一同看了這本書，實在受益匪淺！這是一本被翻譯成16種語言，暢銷全球的書，是讓數百萬孩子、父母受益終身的經典之作！

「正面管教」是一種既不懲罰，也不嬌縱的管教孩子方法。這方法是在一種和善而堅定的氣氛中，運用「黃金準則」，和善堅定的培養孩子自律、責任感和解決問題的能力。這方法讓家長了解如何指導孩子，改進他們不足之處，令他們日趨卓越，達成理想，實現目標。

非常感謝學校給我這次分享的機會。在此，我祝福同學們學業進步，家長們心情愉快，親子關係更親密、更融洽！



A-Family Sports Experience Day 「家校情懷15載同樂日」活力校園跑樓梯競技大賽



Feedback from participating parents 參與家長回饋

G3A 梁聿朗 家長

感謝校方本年度舉辦「親子跑樓梯比賽」及相關嘉年華活動，使我有機會和兒子一起參與校園活動。是次比賽途程覆蓋中小學部校園，雖因競賽性質未能駐足細味參觀各處，但藉活動能與兒子一起於校園內奔走競技，留下美好的回憶，實感謝校方、一眾師生及義工們的無私奉獻及支持。其中最深刻的是負責攝影的同學每當揸著攝影器材奔跑趕在選手前捕捉比賽花絮，足見A-School同學對校園活動的支持。

G6C 陳羽茵 家長

感謝學校與家教會在十五週年的活動中不止舉辦了熱鬧的攤位活動，還有一系列組合的跑樓梯大賽。A-School的師生感情都很好，羽茵興奮得第一時間就報名了師生組競技賽。當天我因擔任嘉年華攤位活動義工而無法見證比賽及頒獎時刻，但是透過羽茵描述比賽激烈的情況，以及她在比賽中了解到團隊合作精神的重要，我覺得真是令她收穫良多。而攤位活動也是熱鬧非凡，大家都卯足全力，讓參與的學生家長盡興而歸。這一切都要感謝學校與PTA的合作安排，可以在疫情結束後，進而聯繫起老師、學生和家長彼此間的情誼。



Parent-child Workshops 親子工作坊



Feedback from participating parents 參與家長回饋

G2C 鄧愉澄 G4B 鄧安愉 家長

感謝家長教師會安排這次的親子戶外體驗日活動，參加這次活動帶給我很多收穫。在體驗日中，我和孩子一起參加了游繩下降、繩網挑戰和新興運動體驗。這些都是非常有趣和有挑戰性的活動。我們在校內與其他家長和孩子們一起享受美好的時光，同時也學習如何相互合作、鼓勵和支持。這些體驗讓我和孩子們更加親近，讓我們更加珍惜和愛護彼此。我們也學習了一些新技能，例如游繩和繩網，這些技能可以提高我們的身體協調性和勇氣。此外，我們還和其他家長交流了親子教育的經驗和觀點，這讓我們更有信心和掌握了更多方法，來面對孩子的成長與發展。我非常感謝這次活動，讓我們度過了一段難忘的親子時光。



Gifted Education Parent Seminars 資優教育講座

講題：成為資優生的情緒教練

Feedback from participating parents 參與家長回饋

G6A 陳心信 家長

這講座內容豐富，除了有舊生家長的分享，還有科大心理學家的專業講解。其中，我印象最深的是講者平靜但有力的提醒：如果連大人都負面看待情緒，怎能教導小朋友面對和處理情緒？其實情緒起伏就如風掀起浪濤般平常，但願我們都抱著正面的態度陪伴小朋友成長，一起乘風破浪。



National Security Forum 國家安全教育家長講座

講題：從港版的中國國情教育到個人的國際視野和愛國情懷

講者：巴黎大學經濟學博士（發展經濟學和政經制度比較學）、前香港能仁書院大專部院長楊耀邦教授

Feedback from participating parents 參與家長回饋



G1C 譚焯文 家長

非常感謝學校邀請楊教授為學生和家長分享國民教育。這次深入和專業的分享提升了家長和學生對國家的認識，增強了大家的國民身份認同，培養了學生對中華文化的尊重，加深了學生對國家的歸屬感。尤其在現今這個網絡資訊氾濫的社會，學生經常在不同的社交平台接觸資訊。他們入世未深，未必能夠分析、判斷資訊的真偽。楊教授的講解令大家對國家及國情有了更深入和正確的看法。國家安全教育不但能培養學生的國家觀念，也能幫助學生成為懂法、守法的良好公民。這次精彩的分享讓家長明白了學校對於推動國安教育的重視。我們期待學校能夠繼續舉辦多元化的學習活動，進一步提升家長和學生對國民教育的認識。

G5A 呂啓樂 家長

楊耀邦教授風趣幽默，不僅從世界的範圍講述了歷史，還結合自身的成長經歷和個人感悟，深入淺出地向大家闡述當代中國國情。此外，他還從法律層面上解釋大陸法和普通法的分別，以及兩套法律必然產生的矛盾。講座內容豐富、氣氛輕鬆，絕無冷場。感謝學校的安排，讓大家能夠從不同的角度和立場認識這個課題。

2022-2023 家長學堂證書得主

Primary Division

Super Star Certificate Awardee

1B	CHOI Yan Lam Hannah	蔡昕霖
1A	SUEN Wai Yan	孫慧欣
1C	TANG Man Hei	鄧文熙

A-Star Certificate Awardees

2A	CHENG Tze Wang	鄭梓宏
2A	MUI Chun Hei Matthew	梅晉熙
2B	LI Hoi Chun	李鎧臻
2D	TIN Tsz Ching Hanna	田湜晴
2E	MA Kin Fung	馬健豐
4A	LEUNG Yuet Long	梁聿朗
6D	CHAU Chun Yeung	周浚楊
6D	KAM Rachel	甘曉彤
2E	LEE Fuk Yau Stefanie	李馥柔
2C	CHUNG Ming Nok	鍾明諾
2B	IP Hiu To	葉曉陶
2B	SIU Yi Ching	蕭以晴
2D	FAN Chun Hei	范進希
2D	WU Wai Yin Anson	胡偉賢
5E	LEUNG Ching Wai	梁澄慧
2A	FUNG King Yin	馮敬然
2E	HUNG Karina	洪心妍
3B	CHAK Paak Shun	翟珀醇
3C	SIU Jonas Ching Leong	蕭正亮
4B	LAM Yik Ki Jace	林翊祈
4D	CHUNG Ngai	鍾毅
2D	LEUNG Yui Ching Adam	梁銳正
2E	LAI Lim Ching	黎念晴
2E	WONG Yuet Ching	黃悅晴
2E	YIP June	葉臻
5D	WONG Hang Chun Alvin	黃行浚
5E	MAI Lei Ho Leo	麥理皓
2E	LAM Ting Ho	林澍濤
6B	LI Chi Ting	李熾亭
2C	LEUNG Ching Nam	梁靖嵐
2A	CHAN Long Wai Delos	陳朗維
2B	DELGADO Zane Julian	杜宸
2D	YIP Chun Yan Benedict	葉晉仁
4E	LAU Tsz Lok	劉梓樂
2B	CHEN Pok Wai	陳博偉
2C	SHIU Ching Nam	蕭靖藍
2E	YEUNG Ho Yiu	楊皓堯
4D	MOK Hing Yu	莫警瑜
5C	LI Cheuk Nam	李卓嵐
2B	CHAK Chi Kiu	卓止蕎
2B	GE Sihan	葛思涵
3B	LEUNG Chi Yuen	梁智源
6B	CHIU Nathan Lang En	趙朗恩

Silver Certificate Awardees

2A	MOK Tsz Kiu	莫梓喬
6D	WONG Wing Tai	黃泳堤
2A	CHONG Yuet Chin Charlize	莊玥仟
2A	YU Sun Cing	余心理
2B	LEUNG Yui Long Nathan	梁睿朗
2C	TAM Cheuk Man	譚焯文
3C	IP Long Hei	葉堃熹
4B	WONG Tik Hin Jasper	黃荻擲
5B	MOK Tsz Kwong Phineas	莫梓光
2D	SEE Tat Sen Alex	施達辰
5A	TSE King Chi	謝敬知

2B	LAM Cheuk Yin	林卓延
2C	LI Mia Xinyi	李信宜
2D	CHING Yeuk Yee Zoe	程若依
3B	CHIM Ying To	詹影洵
3C	LEE Nok Hang Lucas	李諾恆
3D	CHAN Hayley	陳曦澄
3B	LEI Chi Hang Jaden	李志桁
4B	YU Gaa Kiu	余嘉蕎
5C	TANG Sherlock	鄧卓昊
2B	TAM Tsz Wai Keira	譚芷唯
2E	LAU Yue Kaylee	劉悅
2B	CHUNG Tsz Ching	鍾子晴
2C	YEUNG Yi Pok	楊貽博
2D	FONG Cheuk Him	方卓謙
2D	LAM Jasmine Yui-tung	林睿桐
3C	YIP Chun Hei	葉浚熙
3D	LAU Wang Ngai	劉宏羿
3D	LAU Kiana Chi Nga	劉智雅
4A	TANG Chin Hay Charlotte	鄧芊儀
5A	ZHANG Long Yui	張朗睿
6A	YUE Hei Shun	余熹淳
2B	CHU Ka Yuet Kinsley	朱珈悅
2C	AU Sin Ling Bella	區羨翎
4C	POON Tsz Wang Cyrus	潘子弘
5B	NG Tsz Lok	吳子樂
2B	CHUNG Chi Sen	鍾智宸
5C	LIU Tang Zheng	劉唐正
5C	TAM Sum Wing	譚心穎
5B	CHEUNG Hoi Leong Timothy	張凱量
5A	WONG Ho Yi	黃浩儀
5E	WONG Ching Yan	黃靖昕
6A	LAM Huen Kit	林煊傑
6C	CHAN Long Kiu	陳朗嶠
6E	CHOI Zachary Ho Chit	蔡昊哲
6E	CHOI Zachary Ho Chit	蔡昊哲

Bronze Certificate Awardees

3B	LAU Cheuk Wing	劉卓穎
5B	FANG Yucheng	方昱丞
2C	CHAN Ho Ching	陳可晴
2D	NG Yan Yui	吳殷睿
2D	SIU Yau Wai	蕭有為
4B	LAU Yik Hei	劉奕熙
4D	LAI Tsz Tung	黎梓潼
5A	KONG Hei Yu	江晞瑜
6A	HO Wan Ching	何允程
4E	JIANG Fengjun	蔣丰駿
2A	HO Sze Yin Evi	何思言
2D	HUANG Tsun Chit	黃浚哲
3C	KWOK Cheuk Yin Jareth	郭卓賢
5D	LI Qian Ru	李倩如
2A	CHAN Audrey	陳芷蘭
2A	CHONG Hoi Kiu	莊凱喬
2D	HUNG Lok Yiu	洪樂瑤
2E	WONG Yu Sun	黃裕榮
3B	NG Sheung Yen	吳尚昕
3B	NG Shing Hei	吳承禧
3E	AU Yik Yin	歐奕言
4B	TSOI Elliot Oheil	蔡傲希
4E	CHOW Gioia	周悅妍
5B	LEUNG Hoi Yo	梁愷悠
5A	TONG Chun Lok Aaron	唐峻榮

4D	AU Yeuk Laam Hailey	區若嵐
4D	LUI Tsz Wai	呂梓蔚
5B	YUEN Lok Hin	袁樂軒
6B	TAM Hei Yuet	譚晞悅
2A	LAM Ho Yat	林浩一
2C	WONG Wing Huen	王詠萱
2D	WONG Sum Yin	黃心言
4A	LI Pak Kiu	李柏翹
4C	MO Yui Man	毛睿敏
4A	CHEUNG Abigail	張佳滢
4A	TAM Pak Yui	譚柏睿
4E	LAM Yan Min	林恩冕
5C	LAM Hoi Tung	林凱彤
2A	MAK Sum Tin	麥心田
3E	NG Ka Ching	吳家靖
2A	LEE Tsz Yiu	李祉瑤
2B	CHUNG Wai Man	鍾璋汶
2C	WANG Yeuk Nam	王若男
2D	LI Hoi Yu	李鎧羽
2D	SHEUNG Hau Ching	常巧晴
2E	WONG Ching Yeung	黃靖陽
4D	HO Jayden Shing Hin	何丞軒
4E	MAK Hon Cheung	麥瀚章
5E	YEUNG Hoi Yi	楊凱兒
5E	LAU Hei Lok	劉晞樂
4D	LAU Yan Ho	劉恩浩
6B	FUNG Avan	馮駿禮
6B	LAM Ching Fung	林澄風
6B	TSE Yuen Yu	謝宛諭
3A	HO Sofie Yui Yee	何睿澄
4A	TANG King Nok	鄧敬諾
4C	HUNG Sam	洪心
5E	CHAN Man Chee Angie	陳敏慈
2A	HUNG Sum	洪心
2D	YU Ho Lam Lucas	余浩霖
3C	LEUNG Hoi Yuet	梁鎧悅
4B	YEUNG Chun Hei	楊俊禧
4C	LAM Chun Wai Milton	林晉緯
5B	LO Sze Pui	盧思蓓
5B	SO Pak Ching	蘇柏澄
5C	TANG Wing Sum	鄧穎芯
6A	LU Kai Lok	呂啓樂
6B	LEUNG Yiu Long	梁曜朗
6E	CHAN Hoi Ching	陳凱晴
2A	CHOW Man Shun	周萬信
2C	CHAN Nga Ching	陳雅澄
3C	LAI Pak Kiu	黎柏菂
3D	CHAN Wing Sum	陳詠琛
3A	YEE Chun Yin	余晉彥
3D	CHU Ming Ki	褚銘祈
5B	LUI Alexia Cheuk Yi	呂卓宜
5C	HO Chun Yin	何俊賢
6D	CHEUNG Yu Lun Markus	張瑜麟
2A	MAN Yeuk Fei Briana	文若菲
2D	YAU Lok Gi	丘珞姿
3A	POON Hoi Yan	潘凱恩
4E	LAU Anna	劉安娜
5A	YAM Lok Yi	任洛誼
6A	ZHANG Beiming	張倍銘
2E	CHENG Yat Sum	鄭一心
3C	CHUNG Ka Ching Norah	鍾嘉晴
3A	CHAN Chun Hei	陳縉熹
6C	CHUI Hang Lok	崔行樂

Super Star Certificate Awardees

7A	CHAN Ho Him	陳浩謙
8D	XU Brian	徐浩寧

A-Star Certificate Awardees

7A	CHENG Sik Wai	鄭晰維
7A	FANG Ziyue	方梓越
7A	FOK Tsz lu	霍梓嬌
7B	CHENG Siu Wui	鄭小滙
7B	GUO Lai Shing	郭禮誠
7B	ZHAO Andrew Fang	趙恩宇
7C	WONG Hei Ching	黃希澄
7D	CHAN Chun Hin	陳俊軒
7E	YIU Yik Coey	姚弋
8B	KWOK Shing Chuen	郭丞川
8C	LAU Sze Pui	劉施霈
8D	LEE Yan Ting	李殷婷
8D	LU Kai Wai	呂啓維
9D	SO Zi Seon Lewis	蘇梓淳
7D	CHAN Issy	陳以心

Silver Certificate Awardees

7A	KONG Yan Kiu Sophia	江恩喬
7A	TSE Ka Long	謝家朗
7A	TSUI Lon Hei Marcus	徐朗曦
7B	FONG Ayden	方浩哲
7B	LAW Yip Sum Edison	羅業森
7B	LIU Tak Ching	廖德正
7B	TONG Tsz Nga Abigale	湯梓雅
7B	YAU Kai Kit Moody	丘佳劼
7C	CHAN Long Him Kyle	陳朗謙
7C	CHEUNG Tsz Yau	張子悠
7C	CHU Long Huen Colette	朱朗萱
7C	LAU Hei Tung Jaime	劉曦彤
7D	WONG Tsz Hei	黃梓僑
7E	KWOK Hiu Ching	郭曉晴
7E	LAM Paak Hei	林珀熙
7E	LEUNG Ho Cheung	梁浩璋
7E	YAN Chit Hei	甄哲希
8A	TANG Tsz Yin Willis	鄧梓彥
8B	CHEUNG Cheuk Lam	張卓藍
8B	WONG Lai Ying Nicole	王麗瑩
8C	TSUI Lok Yin Michael	徐樂然
8D	LO Chung Tin	盧頌天
9D	CHAN Fong Yu Lyris	陳訪瑀
10D	CHEUNG Sui Lun Colin	張萃麟
12B	YUE Tsun Ho Cyrus	余浚灝
12D	LAI Lok Man	黎洛汶

Bronze Certificate Awardees

7A	CHAN Joseph	陳德揚
7A	CHEN Yu Yan	陳羽茵
7A	FUNG Hiu Lam	馮曉霖
7A	HO Tsz Hin Jacob	何旨軒
7A	LEUNG Pui Hing	梁沛馨
7A	MAK On Tin Dawn	麥安田
7A	TSANG Pak Ho	曾柏皓
7A	WONG King Hei	黃竟瑤
7A	WONG Tsz Shun	王子信
7A	YEUNG Wayne Shing Lam	楊承霖
7A	YUE Ka Yuet	余嘉悅
7A	ZHANG Li Yang	張力陽
7A	ZHU Ngai Ham Tyki	祝藝函
7B	CHUN Wing Sum	秦永心
7B	FUNG Xuan Mikaela	馮暄
7B	KWOK Lok Ming	郭諾銘
7B	LAU Ka Ki	劉嘉琪
7B	LIU Albert Mingyu	劉銘宇
7B	POON Kai Pong	潘啓邦
7B	SZE Aaron	施琅
7B	TSE Tsam Ho	謝沁可
7C	CHAN Chung Hei	陳頌羲
7C	CHAN Hei Ching	陳晞正
7C	CHEUNG Tsz Wai	張子維
7C	CHEUNG Wang Ngai	張弘毅
7D	CHOI Harold	蔡君禧
7C	CHOW Yau Hong	周育匡
7C	FUNG Yet	馮日
7D	HUANG Yik Long	黃奕朗
7C	LI Hei Lui Hayley	李熙蕾
7C	PANG Hei Nin	彭禧年
7C	POON Wu Coral	潘瑚
7D	CHOI Harold	蔡君禧
7D	FONG Pak Chun	方柏竣
7D	LAM Pui Kin	林沛鍵
7D	LAU Hannah Fung Kwan	劉奉君
7D	LEE Yin Yee	利彥兒
7D	LIU Yeung Ho	廖陽河
7D	LO Yuen Sum	勞琬心
7D	MAK Chun To	麥隽滔
7D	NG Yin Sum Ilus	伍妍心
7D	OR Raphaela Cheuk Chi	柯婬姿
7D	REN Eva Yuwen	任予聞
7D	YU Ching Kiu	余正翹
7D	HUANG Yik Long	黃奕朗
7E	CHAN Sum Yau	陳心悠
7E	CHAN Tsz Hei	陳芷晞
7E	CHOI Yu G Travis	蔡聿哲
7E	LAU Chung Long	劉仲朗
7E	LAU Shing Hei	劉承熹
7E	LAU Ting Hei	劉廷熙
7E	LEE Chun Hei	李晉熙
7E	LEE Ka Yeung	李嘉洋
7E	LIU Angie	劉羽宸

7E	TSE Yue Kei Ambrus	謝雨岐
7E	WAI Bernard Jonas Yat Nam	韋逸嵐
8A	CHAN Yat Kiu	陳逸翹
8A	CHUNG Stephanie	鍾卓攸
8A	FONG Ka Yuet Karley	方嘉悅
8A	LAM Yin Yee Yanny	林彥兒
8A	ZHANG Yu Sen	張雨晨
8B	CHAN Sheung Him Ethan	陳上謙
8B	KWAN Tsz Kiu	關芷蕎
8B	LAW Chin Ting	羅芊廷
8C	CHEUNG Cin Win	張芊穎
8C	LEE Ka Yan Ellie	李嘉恩
8C	PENG Ming Xuan	彭茗喧
8C	TONG Travis Sky	湯鍵
8C	WONG Jayden	王健一
8C	YEUNG Pui Shing	楊沛誠
8D	CHAN Cheuk Long	陳卓朗
8D	CHEUNG Hoi Ying	張凱瑩
8D	HUNG Cheung Hong	洪長康
8D	SHERN Mei Ki	沈美琪
8D	WONG Ching Yuet Ella	黃稱悅
8E	LAU Yan Chi	劉恩慈
9A	CHENG Ka Nok	鄭家諾
9A	KWAN Hei Po	關熙寶
9B	CHEUNG Tsun Kwan	張浚堃
9B	HUI Cheuk Wang	許卓弘
9B	LEE Kwan Shing	李堃丞
9C	CHAN Hiu Ki	陳曉琪
9C	LEUNG Shing Hang Shane	梁盛鏗
9C	TANG Cheuk Man	鄧焯文
9C	YAN Lik Hang	甄力行
9D	HUNG Nok Ching	洪諾晴
9D	LEUNG Yuen Sum	梁苑芯
9D	ZHANG Lixing	張力行
9E	FUNG Wing Yan	馮榮恩
9E	KWOK Shing Cheuk	郭承卓
10A	YAM Tinon Issac	任天朗
10C	HUANG Pok Man	黃博文
10C	LAI Hei Man Samantha	黎晞曼
10C	LAU Yin Lai	劉彥權
10C	LUI Sin Yu	呂倩瑜
10C	WONG Chi Hang Jacob	黃智恒
10D	LIN Jane Jing-wen	林靜雯
10D	LIU Hoi Chun	廖海竣
10E	CHU Yin Wai	朱彥璋
10E	LAM Linfield	林佳福
10E	ZHU Mike	祝米可
11D	CHIU Wing Sum	趙穎琛
11D	CHU Ming Him Himsley	褚銘謙
11E	CHONG Ka Kei	莊嘉旗
12D	SO Chuk Toon Natalie	蘇芍潼
11E	LEUNG King Him	梁敬謙
12A	KAN Yan Ling	簡欣嶺
12E	IP Hei Yeung Ethan	葉熙揚

超星級家長分享

G2B 蔡昕霖 家長

1) 第一年獲得超星級家長獎項，心情如何？

很開心！特別感謝學校給予我們這個機會一起學習和成長，大家一起邁向卓越！感恩、感謝主。

#金句：陪伴孩子的過程，其實也是家長學習個人成長的契機。

2) 身為孩子的家長，您認為自己做得最為理想的是甚麼？

我和先生深信「每個孩子都是獨一無二，有潛力取得成功。」能力是可以透過學習及努力來發展，挑戰是學習的機會，失敗只是學習過程的一部分，未成功只是「暫時未」（not yet）。所謂「行行出狀元」、「天生我材必有用」，今天的努力將會成為明天的實力。除了讓孩子愉快學習外，我和先生也十分重視品格教育，與A-school學校的教學理念一樣，我們培育孩子要有良好的品德，積極主動、充滿熱情、常懷感恩心、富洞察力、解難能力、溝通能力、團隊精神、願意承擔、有自信和責任感、擁有國際的視野邁向卓越等素質。我和先生以身作則，用身教言教作好榜樣培育女兒蔡昕霖Hannah有同理心，用愛心去幫助別人，而且要具備自理能力和解難能力，面對未來的挑戰。

#金句：以身作則，父母是孩子的一面鏡，也是孩子第一位老師，陪伴孩子健康快樂地成長。

3) 如何鞏固家庭關係？請舉實例。

我和先生重視建立感恩的家庭文化，彼此關心、陪伴、重質量的溝通，創造和諧歡樂的家庭氣氛。

作為父母也要有謙卑的心，當自己做錯時，也要勇於承認錯誤，向孩子說對不起，並用正向情感與孩子溝通。例如：使用繪本、勵志書、自己的成長故事和經歷、透過一些舊照片等，透過與孩子的互動，建立良好的溝通。

建立感恩的家庭文化，在日常生活實踐。我們每天會對着鏡子說出「感恩三件事」，例如「我感恩有父母的愛錫」、「我感恩有好的身體在學校可以學到很多新知識」、「我感恩我可以服務別人」等等。每天重覆練習令自己心情開朗，有朝氣活力和盼望去迎接新的每一天。我們除了多欣賞身邊的人及自己一家人，也會身體力行去貢獻社會，例如：親子責旗、親子撿垃圾救地球活動、親子百萬行及親子派口罩給予有需要的人。讓孩子感恩自己有能力把愛傳遞，同時也感受到「施比受更為有福」的道理。

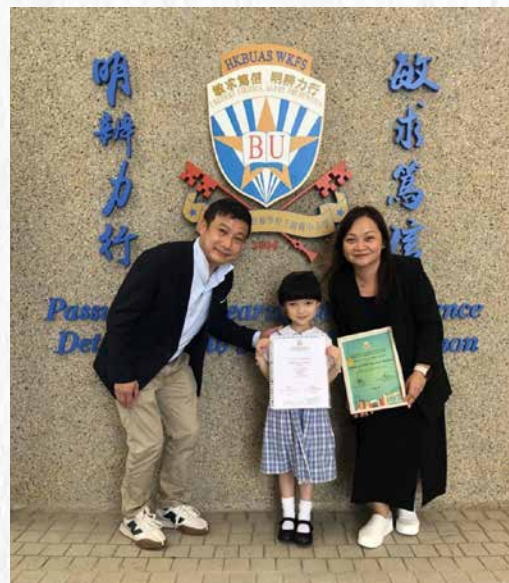
#金句：要營造家庭和諧的氣氛，可以由「感恩文化」開始！

4) 家長學堂的課程或活動有何幫助？

感謝「家長學堂」的課程和活動，真的獲益良多，讓家長在育兒路上不孤單，有著大家的同行，絕對是家長的「強心針」。透過「自我領導力高效能的七個習慣」，使我們作為家長更加了解自己，從錯誤中學習，不斷提醒和反思，讓不斷學習變成習慣，令自己的生命更豐盛。另外，「家長學堂」也讓我學會從孩子的角度出發，給予適切的空間去探索，因為每一個孩子的成長進度也不一樣，不作比較，學習是求學不是求分數，教導孩子自強不息，發揮自己的潛能更為重要。

透過不同的課程和活動除了建立了家庭良好的關係，更讓我們一家更能了解學校的情況。我們一家積極投入參與學校各種的活動，使女兒也感受到父母和她也一樣有不斷學習求進步的心。而且我們相信「家校合一」非常重要，除了自己可以增廣見聞，也增加對學校的歸屬感。透過和校長、老師、不同年級的家長、同學接觸多了，彼此互相了解和交流，發揮互助互愛的精神！用生命影響生命。

#金句：善用學校的家長教育資源，學習如何做個精明的A-Parent，陪孩子一同迎接未來的新挑戰！





5) 對新一代家長的感言有何鼓勵？

生命是一個旅程，我們要好好珍惜和孩子相處的時間，一同跑一場快樂的馬拉松。

我們作為父母要好好管理好自己的情緒，不要輕易發怒，保持正面樂觀的態度，避免在孩子面前爭拗，使孩子保持愉快的心境。

父母可以多欣賞孩子學習的過程，使孩子也能學會享受過程而非只注重結果。同時掌握孩子的特質，給予具體的讚賞，例如「爸爸媽媽見到你很勇敢、努力、認真、堅毅」等等，而不是「好叻、好乖」的抽象形容詞。

我們也可以多鼓勵及給予孩子信心接受挑戰，放手給孩子嘗試，視失敗為成長的過程。有時此刻未做得到，並不代表他日不會成功。我們作為父母有時也要適當地等待，給予孩子空間去探索和體驗，不要太心急幫他們解決所有問題，相信辦法總比困難多。大家多點溝通、引導、接納和包容令親子關係更佳。父母的每一句說話也要慎言，因為對孩子的成長絕對是具影響力。我們是「做起孩子」而不是「做低孩子」。一句「有力的話」能夠令孩子充滿正能量，面對逆境時仍常能心懷感恩心，因為他們知道父母是他們最大的後盾，永遠支持和愛他們，不論順逆仍然如一。

#金句：我們是「做起」孩子，而不是「做低」孩子！父母是孩子最強的后盾！

G8A 陳浩謙 家長

得知我們成為了家長學堂的超星級證書得主，讓我們感到十分榮幸。

不經不覺，我們的孩子在A-School已踏入第八個年頭，如無意外，將會在A-School完成為期十二年的中小學階段，回首我們孩子這過去七年多的校園生活，絕對可以用「多姿多彩，圓滿充實」來形容。A-School給予孩子的，不止在於學術上或是操行上，而是貫徹了全人教育的理念：「敬求篤信，明辨力行」，這校訓在A-School的辦學中充分體現。

A-School課程所覆蓋的，不止是對同學的教育，也顧及家長的啟發和協助，透過差不多每月的不同研討或分享，讓我們能更了解家長這角色的定位和責任，從而與孩子建立更緊密的關係。

要知道人生不會有很多個十年，我們很慶幸替孩子選擇了A-School，相信這是我們在孩子人生中一次非常重要且正確的決定，也很感恩A-School選擇了我們的孩子！在孩子的校園生活中，讓我們感受到老師對同學的無比愛心，關懷備至，讓孩子能建立自己的一片天！

老師們對同學的那份愛與堅持，令我從心感受到A-School是一所充滿愛的學校。在此，衷心感謝A-School每位老師以及不同的同事，特別是不辭勞苦、無私奉獻的老師們，在您的循循善誘下，我們看到自己的孩子正昂首走在正確的發展方向上，我們以作為A-Parent為榮！



2023-2024 Parent Education Workshop / Forum

2023-2024 家長教育工作坊/座談會

Parent Education Workshop / Forum 家長教育工作坊/座談會

Workshop / Forum	Date
Middle School Parent Education Programme	Oct 2023 – Dec 2024
SS Sunflower Parent Workshops (Secondary School) 中學向日葵「攜」家長同行計劃 (中學)	Mar 2024 – Apr 2024
PS Parent Forums (Junior School) 小學家長座談會 (初小)	Whole year
Other Parent Seminars (Whole-school) 其他家長講座/工作坊 (全校)	Whole year

PEA Middle School Programme 2023-2024 家長教育課程

為照顧五年級至八年級的家庭教育需要，更配合我校特色家長日活動，本年度設有Middle School家長教育課程系列，請所有Middle School 家長積極參與！

In order to cater for the education needs of G5- G8 parents, and to coordinate with the special activity on Parents' Day, a series of Middle School parent education programmes will be newly arranged this year. All Middle School parents are invited to participate!



Dr. Koo, Connie
古緯詩博士

第一節 Session 1

Mindfulness Experiences

靜觀親職體驗

13 Oct 2023 18:30-20:00

Elective 選修 Onsite 實體



Ringo Ng
伍詠光先生

第二節 Session 2

How to get along with teenagers

我家的變形金剛 與青少年的相處方法

20 Nov 2023 18:30-20:00

Core 必修 Online 網上



Ms. Cho Siu Yee
曹小怡老師



Ms. Chan Pui Yau
陳佩柔老師

第三節 Session 3

Open the Magic Door of Positive Communication - A Letter to My Child Workshop 4.0

打開正向溝通的魔法大門 — 給我的孩子的一封信工作坊 4.0

5 Jan 2024 18:30-20:30

Core 必修 Onsite 實體

Secondary Division 中學部

Sunflower Parent Workshops 向日葵「攜」家長同行計劃

In order to build a positive home-school relationship, "Sunflower Parent Workshops" will be held to support parents in reviewing and consolidating the experiences about parenting. The secondary school stage is a milestone in the growth of independence of youth. Students are facing many problems in personal growth, such as parent-child communication, dating issues, and doubts about selecting subjects of the senior curriculum, etc. Parents may learn effective parenting skills through attending the workshops and participating in the sharing and discussion sessions. In addition, they can also learn how to foster positive family relationships and how to facilitate communication between the two generations. This series of workshops is one of the significant programmes of the A-Parent Education Academy. You are now sincerely invited to take part in the workshops.

為建立正面積極的家校關係，學校特於本學年設立「向日葵『攜』家長同行計劃」，以支援家長回顧及整理管教經驗。中學階段是成長、學會獨立的里程碑，當中面對不少成長上的問題，如交友與親子溝通問題、戀愛問題、升學選科的疑慮等等，本同行計劃透過工作坊、輔導及會談，讓家長了解為人父母的心路歷程，並掌握有效的養育方式，鞏固家庭關係並促進兩代溝通。

Date 日期	23/02/2024(Fri) ; 22/03/2024(Fri) ; 12/04/2024(Fri); 03/05/2024 (Fri) (4 sessions in total) (共四節)
Time 時間	6:30 - 8:00 p.m. 晚上六時三十分至八時
Venue 地點	SS G/F Joshua Hall 約書亞堂/ Performing Arts Theatre 表演藝術中心
Target 對象	Parents of Secondary Division students 中學生家長
Quota 名額	80
Language 語言	Cantonese 廣東話

Dates 日期	Type of course & Course Mode 課程種類及模式	Introduction 簡介	Speaker 講者
23/02/2024	Elective 選修 Online 網上	Talk About Life and Death with My Child 與子女談生悟死(生命教育課)	HOBBYHK
1/03/2024	Core 必修 Onsite 實體	Further Study Parent Seminar cum Subject Selection Seminar 升學輔導家長講座暨選科晚會	Further Study Team HK Federation of Youth Groups
12/04/2024	Elective 選修 Online 網上	How to Help My Child to Develop a Positive Self-image 如何協助青少年建立正面自我形象	Breakthrough
03/05/2024	Elective 選修 Online 網上	Life Education in Family by Music Therapy 泉流生命音樂工作坊	Music Therapy HK

Parent Forum Series 2023-2024 家長座談會系列2023-2024

To establish a platform for parent education in order to facilitate direct dialogue with parents on important school issues, aiming at sharing positive education (PERMA) with parents for home-school collaboration, explaining the school vision and practices, interacting with parents, in order to nurture positive parent-child relationships and enhance communication skills.

小學部家長座談會系列期望建立家長教育平台，以促進與家長溝通，藉此分享正向教育（PERMA）與父母一起同行，家校合作；解說學校發展願景和實踐，與家長互動；以及學習如何建立正向的親子關係，提高親子的溝通技巧。

Name of the activity 活動名稱	Parent Forum Series 2023-2024 家長座談會系列 2023-2024
Date 日期	22/9/2023; 27/10/2023; 10/11/2023; 17/11/2023; 12/1/2024; 25/2/2024; 26/4/2024; 7/6/2024 Fridays & Saturdays (8 sessions in total) 星期五 及 星期六（共八節）
Time 時間	Fridays 星期五: 7:00 - 8:00 p.m. / 7:00 - 8:30 p.m. 晚上七時至八時/晚上七時至八時半 Saturdays 星期六: 10:00 - 11:30 a.m. 早上十時至十一時三十分
Venue 地點	Lecture Theatre /Hall/ Live Online 演講廳 / 禮堂/ 網上實時
Target 對象	Parents of Particular Grades 指定年級的家長
Quota 名額	200 (except for the parent-child day camp) (親子日營除外)
Language 語言	Cantonese 廣東話
Fee 費用	Free 免費
Certificate of Attendance 出席證書	A "Certificate of Attendance" will be issued to parents who have attended 2 forums 出席2個座談會之家長將獲頒發「出席證書」

Details of Parent Forums 家長座談會詳情

Date 日期 Time 時間	Type of course & Course Mode 課程種類及模式	Content 內容	Speaker 講者
22/9/2023 19:00-20:30	Core 必修 Online 網上	How to Prevent and Address Online Bullying 如何避免及處理網上欺凌	香港家庭福利會高級經理（青少年服務）兼資深社工吳浩希先生
27/10/2023 18:30-20:00	Elective 選修 Onsite 實體	Vibrant Life Music Workshop 躍動生命音樂工作坊 親子以音樂形式加強互動溝通及家庭教育 (對象: 初小學生及家長)	Music Therapy HK
10/11/2023 19:00-20:30	Core 必修 Online 網上	G1-6 Leader in Me - 7 Habits (3) 自我領導力 - 高效能人士的七個習慣 (3)	Hong Kong Academy of Leadership
17/11/2023 19:00-20:30	Core 必修 Online 網上	G1-6 Leader in Me - 7 Habits (4) 自我領導力 - 高效能人士的七個習慣 (4)	Hong Kong Academy of Leadership
12/1/2024 19:00-20:30	Core 必修 Online 網上/ Onsite 實體	Let Students Fly - Student-led Conference 讓孩子飛·學生主導會議	A-School Teacher 本校教師

25/2/2024 8:45-16:30	Core 必修 Online 網上	Parent-Child Adversity Overcoming Day Camp 逆向親子日營	The Boys' & Girls' Clubs Association of Hong Kong 香港小童群益會
26/4/2024 19:00-20:30	Core 必修 Online 網上/ Onsite 實體	G1-4 Grow Up Once Again 再一次成長	Ms Cho Siu Yee 曹小怡老師
7/6/2024 19:00-20:30	Core 必修 Online 網上	G1-6 Nature Ecology and Green Living 自然生態與綠色生活	Green Sense 綠色觸覺

Parent-child Experiential series 親子體驗系列

16/3/2024 09:00-12:00	Elective 選修 Outing 校外	AI Parent-child Experiential Day Camp AI 親子體驗日營 (G5-8)	Code and Sim Academy
12/4 /2024 18:30-20:30	Elective 選修 Onsite 實體	A Date Under the Stars (G 2-4) Travel with the Great Creator 星空下的約會 (G2-4) 與偉大的造物者同遊	Goodgrief HK

Whole-school course 全校性課程

Gifted Education Series 資優教育系列

27/9/2023 19:00-20:30	Elective 選修 Onsite 實體	Johns Hopkins Center for Talented Youth (CTY) Information Session 約翰霍普金斯資優教育中心 (CTY) 簡介會	Beatrix Li 李凱怡 Assistant Director of International Recruitment 招生副總監
20/10/2023 18:30-20:00	Elective 選修 Onsite 實體	The Foundation of Gifted Education Lies in Igniting the Learning Motivation. 資優教育，由點燃學習動機開始	The Center for the Development of the Gifted and Talented of HKUST 香港科技大學資優教育發展中心
10/11/2023 18:30-20:00	Elective 選修 Onsite 實體	Ways to Support Students Who Are Twice Exceptional 照顧雙重特殊資優學生	The Center for the Development of the Gifted and Talented of HKUST 香港科技大學資優教育發展中心
15/12/2023 18:30-20:00	Elective 選修 Onsite 實體	Enhancing the Social Intelligence of Gifted Students 提升資優生的社交智慧	The Center for the Development of the Gifted and Talented of HKUST 香港科技大學資優教育發展中心
03/02/2024 18:30-20:00	Elective 選修 Onsite 實體	Knowing More about Underachieving Gifted Children – Possible Ways Out 支援潛能未展資優兒童	HKAGE 香港資優教育學苑

Topic 講題	New Trends in China's Aerospace Industry 中國航太新動向
Date 日期	8/12/2023 (Fri)
Time 時間	16:30-18:00
Speaker 講者	香港航天學會 雷健泉會長 認識並了解祖國航天科技的情況與發展，進而培養對國家的歸屬感，提升學生對國家民族的認同感。
Type of course & Course Mode 課程種類及模式	Core 必修 Onsite 實體

2023-2024 Parent Education Conference

2023-2024 家長教育研討會

Theme: The Grace of Blessed Family 主題：幸福家庭的恩典

Co-organised with PTA 家長教師會合辦

The thematic parent education conference allows parents to explore family different education issues in a more indepth and throughout way.

主題式家長教育研討會能加深家長對不同的家庭教育議題的認識和探究。

(All parents are welcome 歡迎各級家長參與)

Date: 20 January 2024 (Saturday)

Time 時間

9:00-9:15

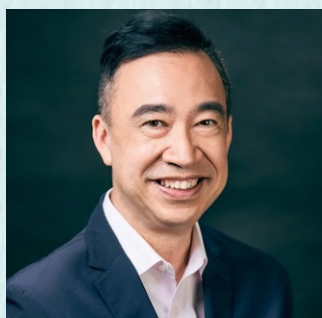
9:15-10:45

Content 內容

Registration 登記及報到

Theme 主題講座(1)

幸福家庭的恩典



講者：余德淳博士

- 資深應用心理學及輔導學講師
- 余德淳訓練機構總監 (榮獲《2023年度最傑出心理及情緒教育機構》獎項 MIEA)
- 婚姻及兒童啓導中心主席
- 那打素全人健康持續進修學院委員
- 第一屆香港優秀社工獎得獎人

10:45-11:00

Presentation of souvenirs 頒贈紀念品

Recess and refreshment 小休及茶點

11:00-12:30

Topic 主題講座(2)

做個快樂父母



講者：陳敏兒女士

- 沙維亞專業輔導認證輔導員
- 使命家庭親子教育訓練
- 家長匯習創會會長
- 生命教練

Parent-Child Activities (Whole Year)

親子活動（全年）



PTA Activities 家長教師會活動

The PTA organizes different activities to enhance the communication among A-families. You can show your support by just enjoying the treasurable parent-child time. 家教會每年舉辦多元化的活動以加強家長們的聯繫，請多支持，共享珍貴的親子時光。

Parent Prayer Group 家長祈禱小組

Through the prayer gatherings, parents can care about the school, teachers and students in a spiritual way and enjoy sharing with parents in a relaxing atmosphere.

透過家長祈禱小組，家長們可以在靈性上支持與關愛學校師生，在輕鬆的氣氛下共同交流，增進感情。

(All parents are welcome 歡迎各級家長參與)

A-Family Sports Games Day

In order to enhance the communication among parents, students and teachers, "A-Family Sports Games Day" is held every two years. Let's show our energy and sportsmanship in the coming sports games day!

為加強家校溝通，每兩年舉辦一次的「家校同樂競技日」提供機會，讓家長、老師和同學們於球場上展現活力與體育精神！

Parent Volunteers (Whole year)

家長義工（全年）

By getting actively involved in the parent volunteer services, we can strengthen the home-school communication and build the ideal campus together. 透過積極參與家長義工服務，強化家校溝通，共建理想校園。

(All parents are welcome 歡迎各級家長參與)

- Campus Decoration 校園佈置服務
- Library Service 圖書館服務
- Lunch Service 午膳服務
- Activity Helper 活動義工
- Host Family 接待家庭
- Sports 運動
- Recess Helper 小息義工
- A-Prayer 祈禱事奉
- Parent Mentor 人生導師
- PTA Volunteers 家教會義工
- Life Coach 人生導師

Parent-Child Fellowship Clubs **NEW!** 親子俱樂部

The Clubs help establish a stronger bond with your family, relieve stress, and promote physical and mental health.

輕鬆有趣的親子俱樂部能鞏固家庭關係，亦有助減壓，促進身心健康。

- Parent-child STEAM Club
- Parent-child Sports Clubs
- Parent-child Film Appreciation Clubs

Whole Year 全年

(All parents are welcome 歡迎各級家長參與)

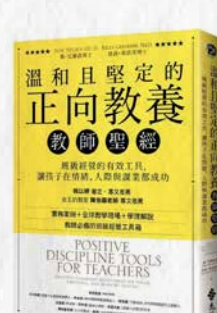
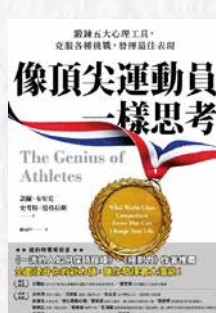
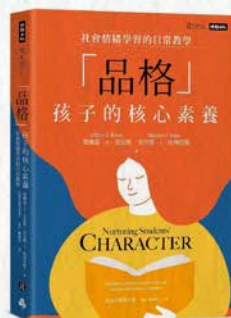
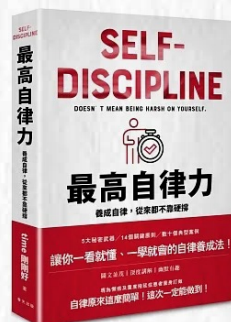
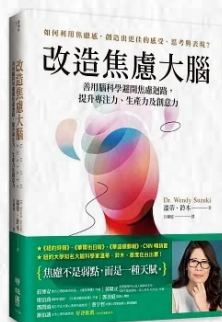
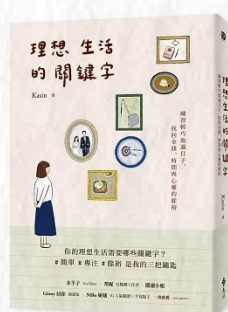


PEA - New library Booklist 2023-2024 (Donated by PTA)

家長學堂—圖書館新增書目 2023-2024 (由 PTA捐贈)

Title 書名	Author 作者	Classification 分類號	Publisher 出版社
理想生活的關鍵字	Kasin	192.5 2094	遠流
相信自己，才是完整的你	高瑞希	177.2 0022	聯經
低潮整理術	KC·戴維斯	429.8 3054	日月文化
母女的世界	金志允	173.4 8010	遠流
如何成為不完美主義者	史蒂芬·蓋斯	177.2 6549	遠足文化
改造焦慮大腦	溫蒂·鈴木	176.527 8813	聯經
不被愛的女兒	凱倫·安德森	544.141 0834	遠流
最高自律力	time剛剛好	177.2 4040	春天
我們為什麼要讀書？為什麼要工作？	池上彰	192.1 3411	采實文化
別把所有事往心裡塞	枼野俊明	177.2 4490	遠流
希望媽媽也能好好愛自己	張海珠	528.21 1123	三采文化
謝謝妳是我媽媽	宋貞林	528.21 3090	境好
跟著光光老師，教出高正向小孩	廖笙光	J428.8 0089	遠流出版
培養多元智能：用8種智能探索孩子的特質	艾班妮·德·波荷佩 譯者：張喬玟	J521.1 1405	地平線文化
圖解孩子的失控小劇場	安·克萊兒·克蘭迪恩 譯者：陳文怡	J528.2 2744	地平線文化
不動氣也可教出好孩子：家長必讀的正向育兒課	黃詠詩	J528.2 4400	萬里機構
「品格」孩子的核心素養：社會情緒學習的日常教學	傑佛瑞·S·克雷斯，莫里斯·J·埃利亞斯 譯者：陳柚均	J528.5 2749	時報出版
教出自信心	柯琳·豪里格，譯者：張喬玟	J528.2 7040	地平線文化
跟阿德勒學正向教養：特殊需求兒童篇	簡·尼爾森，史蒂夫·佛斯特，艾琳·拉斐爾 譯者：陳玟玟	J529.6 8479	大好書屋
跟阿德勒學正向教養	簡·尼爾森，琳·洛特，史蒂芬·格林 譯者：陳玟玟	J527 8479	大好書屋
跟阿德勒學正向教養：教師篇	簡·尼爾森，瑪麗·尼爾森，坦伯斯基，布萊德·安吉 譯者：劉盈盈	J528.2 8479	大好書屋
光光老師正向情緒教養學	廖笙光	J428.8 0099	新手父母出版
像頂尖運動員一樣思考	諾爾·布里克，史考特·道格拉斯 譯者：陳冠吟	J177.2 1742	遠流出版
溫和且堅定的正向教養教師聖經	簡·尼爾森，凱莉·葛洛菲 譯者：楊詠翔	J527 8479	遠流出版

****家長學堂圖書館書目將定時更新，歡迎家長借閱，家長可於PEA網頁直接辦理借閱手續，詳情請瀏覽PEA 網頁。****
 Books of the library will be updated regularly. **Parents are welcome to borrow the books through the PEA website.**
 Please visit the PEA website for details.



“A-Parent Education Academy” - Requirement and Credit Scheme

「家長學堂」課程要求及學分計算方法

In order to encourage parents actively participate in the “A-Parent Education Academy” activities, a credit scheme will be established as follows,

為鼓勵家長積極參與「家長學堂」活動，本校推出「家長學堂」學分獎勵計劃，詳情如下：

1. Parents may choose any parent workshops or forums according to their needs and interests. The credits will be valid for the whole academic year. 家長可按自己需要及興趣，參加不同類型的課程，學分有效期為一年。
2. The credits will be accumulated until August every year. Certificates of appreciation will be presented in the PTA Annual General Meeting (AGM) in coming October. 學分可累積至每年8月。證書將於10月家長教師會周年會員大會中頒發。
3. We expect each A-School family can be awarded a Bronze certificate when their children are in primary school and secondary school respectively. 我們期望每一家庭於小學及中學階段，各以修畢一張「銅證書」為基本要求。
4. The PEA Newsletter will be published to share the details of the programme at the end of the school year. 家長學堂簡訊結集了家長的學習經驗及心得，將於每年學期末印製及派發。
5. The Commendation Ceremony will be held in July every year to show appreciation to our outstanding parent volunteers. 每年7月將舉行家長義工嘉許禮以表揚傑出家長義工。
6. At the AGM of the PTA in October every year, qualified PEA parents will receive certificates presented by the school. 每年10月份舉行的家長教師會周年會員大會中，合資格家長學堂成員將獲校方頒發家長學堂證書。

PEA Items 家長教育項目	Credits 計算學分
Parent Education Workshop / Forum 家長教育工作坊/座談會(per lesson/每堂)	網上 5 實體 7
Parent Education Conference 家長教育研討會	10
PTA Activity, Interest Class and Parent Sharing Session 家教會活動、親子興趣班和家長分享會	5
Parent Voluntary Event 家長義工服務 (per item/每項)	5
Self-learning Sharing (e.g. Book Sharing and Film Sharing) 網上自學分享(如閱讀心得和電影分享)	3
Absent without reason 無故缺席任何已報名之家長學堂活動或課程	-3

Annual Credits 全年學分總計	Certificate 獲頒證書
Above 60 credits 60分以上	Super Star Certificate, book / gift voucher 超星級證書及書券/禮券
41-60 credits 41-60分	A-Star Certificate, book / gift voucher 星級證書及書券/禮券
31-40 credits 31-40分	Silver Certificate, book / gift voucher 銀證書及書券/禮券
15-30 credits 15-30分	Bronze Certificate 銅證書



Various PEA programmes are provided. Please sign the reply slip of the PEA notice issued on 13 Oct on E-CLASS for registration. G1 and G7 parents please sign the PEA notice with the A-Parent My Commitment and take part in the PEA activities actively. 家長學堂課程豐富，意義非凡。如欲報名，請透過E-CLASS簽署於10月13日發出的家長學堂年度課程報名回條



香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學家長教師會

HKBUAS Wong Kam Fai Secondary and Primary School
Parents-Teacher Association



家校合作 共創佳績

本校家長教師會於2007年成立，宗旨是透過家校合作促進學校、教師與家長之間的友好及伙伴關係。同時秉承本校辦學理念和使命，攜手推動學生的全人教育。藉著定期舉辦不同類型的家長或親子活動，使家庭與學校教育得以相輔相成。在過去兩年，我們跨過疫情，排除萬難舉辦了多個活動，為學生、家長及學校帶來一遍歡恩。本會將會繼續發揮家校合作的精神，與學校共同努力，促進更美好的校園生活。



活動預告

- | | |
|--------------|----------------------|
| NOV 2023 | 家長學堂電影欣賞 - 《4拍4家族》 |
| FEB/MAR 2024 | 家教會大旅行 & CAR CAMPING |
| MAR 2024 | 春季嘉年華會 |



聯絡我們



E-mail : info@hkbuaspta.org.hk

Tel: 8101 2633

Website : <http://www.hkbuaspta.org.hk>

Address : 6 On Muk Lane, Shek Mun, Shatin, N.T.

敏求篤信 明辨力行

Passionate to Learn, with Confidence

Determined to Succeed, with Vision

Primary Division

Tel: 2637 2277

Fax: 2637 2077

Secondary Division

Tel: 2637 2270

Fax: 2637 2043

6 On Muk Lane, Shek Mun, Shatin, N.T.



www.hkbuas.edu.hk

 **HkbuasEduHK**

